

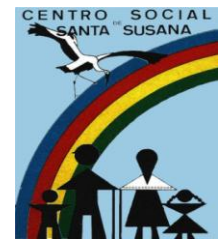
CENTRO SOCIAL DE SANTA SUSANA

PLANO DE ATIVIDADES 2019



Plano de Atividades 2019

Centro de Dia - Serviço de Apoio Domiciliário



A planificação de atividades consiste na ocupação dos utentes e no seu envolvimento nas atividades, para que estes possam sentir prazer na sua realização, entusiasmando-se pela participação e consciencializando-se que podem dar o seu contributo no desenvolvimento das atividades propostas.

A realização de atividades com e para os utentes visa proporcionar uma vida mais ativa e mais criativa, assim como a melhoria das relações e da comunicação com os outros, para uma melhor participação na vida da comunidade desenvolvendo a autonomia pessoal.

O Plano de Atividades tem como finalidade a melhoria da qualidade de vida e bem-estar dos utentes, tendo como objetivos gerais:

- Desenvolver as capacidades ao nível do equilíbrio sócio emocional, das relações interpessoais e inserção no meio sociocultural;
- Promover a inovação e as novas descobertas;
- Valorizar a formação ao longo da vida;
- Proporcionar uma vida mais harmoniosa, atrativa e dinâmica e valorizar as capacidades, competências, saberes e cultura do idoso aumentando a sua autoestima e autoconfiança.

E tendo como benefícios:

- **Benefícios de saúde:** um idoso ativo será um idoso mais saudável. Sobretudo no caso das atividades físicas, o idoso encontrará sempre uma forma de se exercitar, combatendo muitas das doenças típicas da velhice, atuando não só como agente de prevenção, mas também terapêutico para eventuais problemas já sentidos. Uma vida mais ativa, sobretudo nesta idade, levará a um aumento do bem-estar e da qualidade de vida.
- **Benefícios sociais:** O envolvimento nas atividades, promove o convívio com diferentes pessoas, a partilha de experiências e vivências comuns e, sobretudo, o experimentar de algo novo.
- **Benefícios psicológicos:** O aumento do bem-estar físico e social levará a que o idoso se sinta bem consigo próprio e com a vida, descobrindo (ou nalguns casos, redescobrando) o prazer de viver.

Plano de Atividades 2019

Centro de Dia - Serviço de Apoio Domiciliário



ATIVIDADES FÍSICAS OU MOTORAS EM PARCERIA COM A CÂMARA MUNICIPAL DE ALCÁCER DO SAL

1. Ginástica Geriátrica

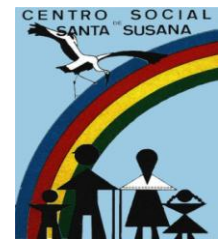
- **Objetivos:** Assegurar as condições de bem-estar, promovendo a saúde, tentando combater o sedentarismo e desenvolvendo as capacidades físicas e intelectuais através de tarefas simples de movimentação articular e muscular, possibilitando o aumento do auto-domínio, melhorar a ocupação dos tempos livres, prevenir situações de depressão e aumentar a autoestima.
- **Local:** Escola Primária de Santa Susana.
- **Recursos Humanos:** Técnico Superior de Desporto da Câmara Municipal de Alcácer do Sal
- **Destinatários:** Utentes de Centro de Dia e Serviço de Apoio Domiciliário e população interessada.
- **Calendarização:** Todas as terças-feiras ao longo do ano com exceção dos meses de junho, julho e agosto.

2. Hidroginástica Geriátrica

- **Objetivos:** Assegurar as condições de bem-estar, promovendo a saúde, possibilitando a melhoria da capacidade aeróbica e cardiorrespiratória, além de favorecer a circulação sanguínea, flexibilidade, resistência e força muscular. Os exercícios praticados na hidroginástica estimulam e melhoram os níveis de força e o desenvolvimento dos principais grupos musculares como: braços, costas, pernas, glúteos e abdómen.
- **Local:** Piscinas Municipais de Alcácer do Sal.
- **Recursos Humanos:** Técnico Superior de Desporto da Câmara Municipal de Alcácer do Sal.
- **Destinatários:** Utentes de Centro de Dia e Serviço de Apoio Domiciliário e população interessada.
- **Calendarização:** Todas as quartas-feiras ao longo do ano com exceção dos meses de Junho, Julho e Agosto.

Plano de Atividades 2019

Centro de Dia - Serviço de Apoio Domiciliário



ATIVIDADES COGNITIVAS

1. “Vamos Jogar...”

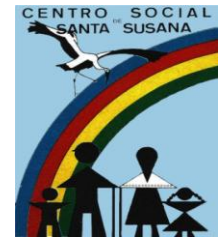
- **Objetivos:** Aumentar a atividade cerebral, retardar os efeitos da perda de memória e da acuidade e velocidade preceptiva, permitindo, também, o convívio e a interação entre os utentes. Esta atividade será desenvolvida através de vários jogos, tais como as Cartas, Dominó, Jogo do Galo, Damas, Sopa de Letras, Labirinto e Puzzles.
- **Local:** Sala de Convívio.
- **Recursos Humanos:** Assistente Social.
- **Recursos Materiais:** Jogos diversos.
- **Destinatários:** Utesentes de Centro de Dia e Serviço de Apoio Domiciliário e população interessada.
- **Calendarização:** Ao longo do ano, sempre que possível.

2. Promoção da Cultura Popular

- **Objetivos:** Através do registo de adivinhas, provérbios, lengalengas e relatos de vida dos utentes, desenvolver a capacidade criativa e de intervenção e promover sentimentos de auto-estima, ao mesmo tempo que promove o desenvolvimento e enriquecimento de qualidades grupais, coesão, partilha, trabalho em equipa, confiança, sensibilidade, relações interpessoais, iniciativa, expressão e autocontrolo.
- **Local:** Sala de Convívio.
- **Recursos Humanos:** Assistente Social.
- **Recursos Materiais:** Canetas, lápis e folhas.
- **Destinatários:** Utesentes de Centro de Dia e Serviço de Apoio Domiciliário e população interessada.
- **Calendarização:** Ao longo do ano, sempre que possível.

Plano de Atividades 2019

Centro de Dia - Serviço de Apoio Domiciliário



ATIVIDADES ATRAVÉS DA EXPRESSÃO PLÁSTICA

1. Atelier de Trabalhos Manuais

- **Objetivos:** Permite ao utente exprimir-se, desenvolver e estimular a imaginação e a criatividade através das várias formas de expressão, desenvolver a motricidade fina, a precisão manual e a coordenação psico-motora. Ao realizarem estas atividades evitam o isolamento e o ócio, desenvolvem o sentido crítico, exprimindo as suas preferências e razões das ações, ao mesmo tempo que promove o desenvolvimento e enriquecimento de qualidades grupais, coesão, partilha, trabalho em equipa, confiança, sensibilidade, relações interpessoais, iniciativa, expressão e autocontrolo. Esta atividade será desenvolvida através da pintura, recorte, tricot, costura, colagens, entre outros.
- **Local:** Sala de Convívio.
- **Recursos Humanos:** Assistente Social.
- **Recursos Materiais:** Lápis e canetas de cor, pincéis, tintas, cartolinas, tesouras, colas, lãs, linhas, etc.
- **Destinatários:** Utentes de Centro de Dia e Serviço de Apoio Domiciliário e população interessada.
- **Calendarização:** Ao longo do ano, sempre que possível.

Plano de Atividades 2019

Centro de Dia - Serviço de Apoio Domiciliário



ATIVIDADES CULTURAIS

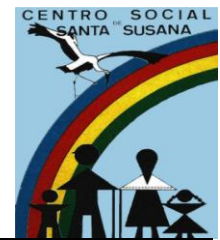
1. Saídas ao Exterior

- **Objetivos:** Promover o contacto com o exterior, contrariar o desenraizamento social, incrementar a participação ativa dos utentes, assim como promover o convívio. Esta atividade compreende: visionamento de filmes, ida ao teatro, museus, exposições, feiras, parques naturais, entre outros.

Atividade / Dia	Recursos	Local	Destinatários
Saídas Mensais ao Exterior	Recursos Humanos: Assistente Social e Membros da Direção. Recursos Materiais: <u>União das Freguesias de Alcácer do Sal e Santa Susana</u> : Carrinha	Por definir, tendo em conta atividades, exposições, etc., que poderão vir a ser desenvolvidas pela Autarquia para a população	Utentes de Centro de Dia e Serviço de Apoio Domiciliário interessados e população interessada.
Passeio anual organizado pela Instituição 23 de Abril	Recursos Humanos: Assistente Social e Membros da Direção. <u>Câmara Municipal de Alcácer do Sal</u> : Motorista. Recursos Materiais: <u>Câmara Municipal de Alcácer do Sal</u> : Autocarro de 55 lugares	Serpa – Pias – Moura – Alqueva – Alcácer do Sal	Utentes de Centro de Dia e Serviço de Apoio Domiciliário e população interessada.
“Encontro de Idosos” 8 de Maio	Recursos Humanos: Assistente Social, Membros da Direção e funcionárias da Instituição. <u>Câmara Municipal de Alcácer do Sal</u> : Motorista Recursos Materiais: <u>Câmara Municipal de Alcácer do Sal</u> : Autocarro de 55 lugares e <u>União das Freguesias de Alcácer do Sal e Santa Susana</u>	Grândola	Utentes de Centro de Dia e Serviço de Apoio Domiciliário e sócios interessados.

Plano de Atividades 2019

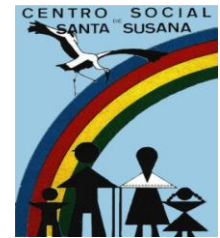
Centro de Dia - Serviço de Apoio Domiciliário



<p>Passeio no “Pinto Luísa”</p> <p>5 de Junho</p>	<p>Recursos Humanos: Técnica Superior de Serviço Social e Membros da Direção.</p> <p>Recursos Materiais: <u>Câmara Municipal de Alcácer do Sal</u>: Autocarro de 55 lugares</p>	<p>Alcácer do Sal - Rio Sado</p>	<p>População interessada de Santa Susana, Barrancão, Pego do Altar, Santa Catarina e Albergaria.</p>
<p>PIMEL</p> <p>Junho</p>	<p>Recursos Humanos: Assistente Social e Membros da Direção.</p> <p>Recursos Materiais: <u>União das Freguesias de Alcácer do Sal e Santa Susana</u>: Carrinha</p>	<p>Parque de feiras e exposições de Alcácer do Sal</p>	<p>Utentes de Centro de Dia e Serviço de Apoio Domiciliário interessados e população interessada.</p>
<p>Praia</p> <p>1ª semana de Julho</p>	<p>Recursos Humanos: Assistente Social e Membros da Direção.</p> <p><u>Câmara Municipal de Alcácer do Sal</u>: Motorista</p> <p>Recursos Materiais: <u>Câmara Municipal de Alcácer do Sal</u>: Autocarro de 55 lugares e <u>União das Freguesias de Alcácer do Sal e Santa Susana</u></p>	<p>Praia da Comporta</p>	<p>Utentes de Centro de Dia e Serviço de Apoio Domiciliário interessados e população interessada.</p>

Plano de Atividades 2019

Centro de Dia - Serviço de Apoio Domiciliário



2. Ciclo de Cinema

- **Objetivos:** Permitir ao utente reviver costumes e tradições, estimular o convívio e participação de todos assim como envolver a comunidade nas actividades da Instituição.
- **Local:** Salão de Festas de Santa Susana (União de Freguesias de Alcácer do Sal e Santa Susana).
- **Recursos Humanos:** Assistente Social e Membros da Direção.
- **Recursos Materiais:** Projetor e DVD`s.
- **Destinatários:** Utentes de Centro de Dia e Serviço de Apoio Domiciliário e população interessada.
- **Calendarização:** Ao longo do mês de Maio, todas as quintas-feiras.

3. Dinamização de Contos

- **Objetivos:** Permitir aos utentes o exercício da imaginação, da memória, da fantasia, e novas formas de se perceber e entender o mundo. O objetivo dessas sessões é apresentar autores e devolver o prazer da leitura a idosos que muitas vezes nunca leram ou perderam o hábito de ler, através de histórias e do resgate de memórias.
- **Local:** Sala de Convívio.
- **Recursos Humanos:** Bibliotecária (Biblioteca Municipal de Alcácer do Sal).
- **Recursos Materiais:** Livros diversos.
- **Destinatários:** Utentes de Centro de Dia e de Serviço de Apoio Domiciliário e população interessada.
- **Calendarização:** Uma vez por mês.

Plano de Atividades 2019

Centro de Dia - Serviço de Apoio Domiciliário



4. Participação nas Comemorações da Freguesia

- **Objetivos:** Relembrar hábitos e costumes oriundos do meio sociocultural em que os idosos estão inseridos. Evitar o isolamento, desenvolver o sentido crítico exprimido por preferências e razões das ações e ao mesmo tempo promover o desenvolvimento e enriquecimento de qualidades grupais, coesão, partilha, trabalho em equipa, confiança, sensibilidade, relações interpessoais, iniciativa, expressão e autocontrolo, nesta população que se encontra cada vez mais envelhecida. Estas comemorações representarão mais um ponto de encontro de muitas famílias, visitantes ocasionais e população vizinha do concelho, assim como, um colmatar de carências a nível cultural e de convívio social, que tanto nos assola nos tempos que correm, consequentes da contínua diminuição residente nas aldeias.

Atividade / Dia	Ação	Recursos	Local	Destinatários
Comemorações 25 de Abril e 1º de Maio	<ul style="list-style-type: none"> - Jogos Tradicionais; - Caminhadas; - Almoço-convívio; - Baile. 	Recursos Humanos: <u>Câmara Municipal de Alcácer do Sal, União das Freguesias de Alcácer do Sal e Santa Susana</u> e Centro Social de Santa Susana	Santa Susana e Alcácer do Sal	População em Geral
Festas Tradicionais de Santa Susana 16, 17 e 18 de Agosto	<ul style="list-style-type: none"> - Baile; - Stands de exposições; - Restauração; - Quermesse. 	Recursos Humanos: <u>Câmara Municipal de Alcácer do Sal, União das Freguesias de Alcácer do Sal e Santa Susana</u> e Centro Social de Santa Susana Recursos Materiais: <u>Câmara Municipal de Alcácer do Sal</u> Palco 10x6 e montagem; baixada e serviços de montagem; trabalhos de eletricista; mesas e bancos de madeira; caixotes do lixo e sacos de plástico.	Esplanada de Santa Susana	População em Geral

Plano de Atividades 2019

Centro de Dia - Serviço de Apoio Domiciliário



COMEMORAÇÃO DE DATAS FESTIVAS

- **Objetivo:** Proporcionar interação, alegria, dinamismo entre os utentes da Instituição e também dos respetivos familiares e toda a comunidade. É importante organizar festas para comemorar os aniversários de cada utente, festas religiosas, festas populares onde os utentes possam preparar exposições dos trabalhos manuais, fotografias e espetáculos.

Atividade / Dia	Objetivo	Ação	Local	Destinatários
Comemoração dos Aniversários dos Utes	- Preservar a identidade dos utentes; - Desenvolver as capacidades ao nível do equilíbrio sócio emocional, das relações interpessoais e inserção no meio sociocultural.	- Festa com bolo de anos.	- Centro de Dia	Utes de Centro de Dia e Serviço de Apoio Domiciliário
Comemoração do Aniversário da Instituição Janeiro	- Festejar a data.	- Lanche com bolo.	- Centro de Dia	Utes de Centro de Dia e Serviço de Apoio Domiciliário
Dia de Reis 07 de Janeiro	- Desenvolver e estimular a imaginação e a criatividade; - Proporcionar momentos de convívio e promover as relações entre os utentes.	- Elaboração de trabalhos alusivos ao dia dos reis; - Lanche com bolo-rei e romã.	- Sala de Convívio	Utes de Centro de Dia e Serviço de Apoio Domiciliário
Dia dos Namorados 14 de Fevereiro	- Promover o convívio e a expressão emocional; - Desenvolver e estimular a imaginação e a criatividade dos utentes; - Partilha de sentimentos e emoções.	- Elaboração de trabalhos alusivos ao dia dos namorados; - Decoração do Centro de Dia segundo o tema.	- Sala de Convívio	Utes de Centro de Dia e Serviço de Apoio Domiciliário
Carnaval 04 de Março	- Reviver costumes e tradições; - Estimular e apelar à imaginação e criatividade de cada utente; - Estimular o convívio e participação de todos. - Proporcionar a ocupação útil dos tempos livres dos utentes;	- Confeção de máscaras e fatos; - Desfile alegórico pelas ruas de Santa Susana; - Lanche-convívio. Recursos Materiais: <u>Câmara Municipal de</u>	- Sala de Convívio e Santa Susana	Utes de Centro de Dia e Serviço de Apoio Domiciliário e população interessada

Plano de Atividades 2019

Centro de Dia - Serviço de Apoio Domiciliário



	<ul style="list-style-type: none"> - Proporcionar momentos de diversão; - Desenvolver o trabalho de equipa. 	<p><u>Alcácer do Sal:</u> Carro com megafone.</p>		
<p>Dia Internacional da Mulher</p> <p style="text-align: center;">08 de Março</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Valorizar o papel da mulher na sociedade; - Reforçar a igualdade de género; - Promover a autoestima das utentes; - Homenagear todas as utentes e funcionárias da Instituição. 	<ul style="list-style-type: none"> - Realização de lembranças; - Entrega das lembranças, realizadas pelos utentes, a todas as mulheres da Instituição. 	- Sala de Convívio	Utentes de Centro de Dia e Serviço de Apoio Domiciliário
<p>Páscoa</p> <p style="text-align: center;">18 de Abril</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Relembrar hábitos e costumes oriundos do meio sociocultural em que os utentes estão inseridos; - Refletir sobre o significado da páscoa; - Promover o convívio e bem-estar. 	<ul style="list-style-type: none"> - Realização de “saquinhos” para colocar amêndoas; - Realização de um lanche com entrega de amêndoas e bolo branco. 	- Sala de Convívio e Centro de Dia	Utentes de Centro de Dia e Serviço de Apoio Domiciliário
<p>Dia Mundial da Atividade Física e Dia Mundial da Saúde</p> <p style="text-align: center;">05 de Abril</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Sensibilização da população para a adoção de estilos de vida saudáveis; - Promover o envelhecimento ativo, tentar combater o sedentarismo e desenvolver e estimular as capacidades físicas e a motricidade; - Promover o convívio e o bem-estar. - Sensibilização da população para algumas questões relacionadas com a saúde em geral; - Promoção de comportamentos e hábitos saudáveis. 	<ul style="list-style-type: none"> - Realização de jogos; - Ação de sensibilização. <p>Recursos Humanos: <u>Câmara Municipal de Alcácer do Sal:</u> Técnico Superior de Desporto, <u>Centro de Saúde de Alcácer do Sal:</u> Responsável pela realização da ação de sensibilização.</p> <p>Recursos Materiais: <u>Câmara Municipal de Alcácer do Sal:</u> Equipamentos de desporto. <u>Centro de Saúde de Alcácer do Sal:</u> Equipamentos</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Espaço exterior ao Centro de Dia (esplanada) - Salão de Festas de Santa Susana 	Utentes de Centro de Dia e Serviço de Apoio Domiciliário e população interessada

Plano de Atividades 2019

Centro de Dia - Serviço de Apoio Domiciliário



		necessários para a realização da ação de sensibilização.		
Dia da Liberdade 24 de Abril	<ul style="list-style-type: none"> - Relembrar hábitos, costumes, vivências e experiências oriundos do meio sociocultural em que os utentes estão inseridos; - Estimular a destreza manual e a motricidade fina. 	<ul style="list-style-type: none"> - Elaboração de trabalhos alusivos ao 25 de abril. 	<ul style="list-style-type: none"> - Sala de Convívio 	Utentes de Centro de Dia e Serviço de Apoio Domiciliário
Dia Internacional da Família 15 de Maio	<ul style="list-style-type: none"> - Reconhecer a família como essencial à vida humana; - Promover a aproximação entre os utentes e a família; - Estimular o convívio e participação de todos. 	<ul style="list-style-type: none"> - Promoção de uma tarde de convívio entre utentes e familiares; - Leitura de mensagens dos utentes, alusivas ao dia da família. 	<ul style="list-style-type: none"> - Centro de Dia 	Utentes de Centro de Dia e Serviço de Apoio Domiciliário e familiares
Dia de Portugal 7 de Junho	<ul style="list-style-type: none"> - Estimular a destreza manual e a motricidade fina; - Relembrar as tradições; - Manter hábitos e costumes. 	<ul style="list-style-type: none"> - Elaboração da Bandeira de Portugal; - Cantar o Hino Nacional. 	<ul style="list-style-type: none"> - Sala de Convívio 	Utentes de Centro de Dia e Serviço de Apoio Domiciliário
Comemoração dos Santos Populares – São João 15 de Junho	<ul style="list-style-type: none"> - Desenvolver as aptidões técnico-manuais dos utentes; - Desenvolver a capacidade lúdica; - Realizar atividades criativas e recreativas; - Promover o convívio e o bem-estar; - Fomentar a criatividade e a imaginação; - Promover o conhecimento da cultura e das tradições; - Desenvolver as capacidades ao nível do equilíbrio sócio emocional, das relações interpessoais e inserção no meio sociocultural. 	<ul style="list-style-type: none"> - Construção de arcos, balões, manjericos e bandeirolas para a decoração do Centro de Dia e espaço envolvente; - Recolha de provérbios alusivos ao tema; - Sardinhada. 	<ul style="list-style-type: none"> - Centro de Dia e Salão de Festas de Santa Susana 	Utentes de Centro de Dia e Serviço de Apoio Domiciliário e sócios

Plano de Atividades 2019

Centro de Dia - Serviço de Apoio Domiciliário



<p>Dia Internacional do Piquenique</p> <p>18 de Junho</p>	<p>- Proporcionar momentos de diversão/convívio e bem-estar entre os utentes, estimular os sentidos.</p>	<p>- Realização de um piquenique.</p>	<p>- Barragem de Santa Susana</p>	<p>Utentes de Centro de Dia e Serviço de Apoio Domiciliário</p>
<p>Participação na PIMEL</p> <p>Junho</p>	<p>- Mostra dos trabalhos manuais realizados pelos utentes.</p>	<p>- Exposição e venda de trabalhos.</p>	<p>- Parque de feiras e exposições de Alcácer do Sal</p>	<p>População em Geral</p>
<p>Festas Tradicionais de Santa Susana</p> <p>16, 17 e 18 de Agosto</p>	<p>- Mostra dos trabalhos manuais realizados pelos utentes.</p>	<p>- Exposição e venda de trabalhos.</p>	<p>- Santa Susana</p>	<p>População em Geral</p>
<p>Dia Mundial do Coração</p> <p>30 de Setembro</p>	<p>- Promover a saúde;</p> <p>- Contribuir para a prevenção de doenças cardiovasculares;</p> <p>- Sensibilizar utentes e população acerca desta doença que afeta muitos dos idosos e para a adoção de estilos de vida saudáveis.</p>	<p>- Caminhada e jogos tradicionais;</p> <p>- Ação de sensibilização.</p> <p>Recursos Humanos: <u>Câmara Municipal de Alcácer do Sal:</u> Técnico Superior de Desporto. <u>Centro de Saúde de Alcácer do Sal:</u> Responsável pela realização da ação de sensibilização.</p> <p>Recursos Materiais: <u>Câmara Municipal de Alcácer do Sal:</u> Equipamentos de desporto. <u>Centro de Saúde de Alcácer do Sal:</u> Equipamentos necessários para a realização da ação de sensibilização.</p>	<p>- Santa Susana</p>	<p>Utentes de Centro de Dia e Serviço de Apoio Domiciliário e população interessada</p>

Plano de Atividades 2019

Centro de Dia - Serviço de Apoio Domiciliário



<p>Dia Internacional do Idoso</p> <p>1 de Outubro</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Fomentar a expressão verbal de ideias, opiniões e sentimentos; - Contribuir para o enraizamento sociocultural; - Valorizar o papel dos idosos, enquanto agentes de sabedoria e experiência; - Promover o convívio. 	<ul style="list-style-type: none"> - Realização de um lanche-convívio. 	<ul style="list-style-type: none"> - Centro de Dia 	<p>Utentes de Centro de Dia e Serviço de Apoio Domiciliário</p>
<p>Dia Mundial da Alimentação</p> <p>16 de Outubro</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Fomentar a expressão verbal de ideias, opiniões; - Relembrar hábitos e costumes oriundos do meio sociocultural em que os utentes estão inseridos. 	<ul style="list-style-type: none"> - Realização de um livro de receitas de antigamente. 	<ul style="list-style-type: none"> - Sala de Convívio 	<p>Utentes de Centro de Dia e Serviço de Apoio Domiciliário</p>
<p>Dia das Bruxas</p> <p>31 de Outubro</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Promover o convívio entre os utentes; - Desenvolver e estimular a imaginação e a criatividade. 	<ul style="list-style-type: none"> - Elaboração de trabalhos alusivos ao dia das bruxas; - Decoração do Centro de Dia segundo o tema. 	<ul style="list-style-type: none"> - Sala de Convívio 	<p>Utentes de Centro de Dia e Serviço de Apoio Domiciliário</p>
<p>Dia de São Martinho</p> <p>11 de Novembro</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Criar um momento de descontração e diversão entre utentes; - Relembrar hábitos, costumes, vivências e experiências oriundos do meio sociocultural em que os utentes estão inseridos. 	<ul style="list-style-type: none"> - Lanche-convívio com castanhas, batatas-doces e água-pé. 	<ul style="list-style-type: none"> - Centro de Dia 	<p>Utentes de Centro de Dia e Serviço de Apoio Domiciliário</p>
<p>Festa de Natal</p> <p>14 de Dezembro</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Criar um momento de descontração e diversão entre todos; - Estimular o convívio e participação de todos. 	<ul style="list-style-type: none"> - Realização de um almoço e lanche com todos os utentes e sócios reformados. - Baile. <p>Recursos Humanos: <u>Câmara Municipal de Alcácer do Sal:</u></p>	<ul style="list-style-type: none"> - Santa Susana 	<p>Utentes de Centro de Dia e Serviço de Apoio Domiciliário e sócios reformados</p>

Plano de Atividades 2019

Centro de Dia - Serviço de Apoio Domiciliário



		<p>Motorista</p> <p>Recursos Materiais: <u>Câmara Municipal de</u> <u>Alcácer do Sal:</u> Autocarro de 27 lugares.</p>		
<p>Almoço de Natal</p> <p>24 de Dezembro</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Relembrar hábitos, costumes, vivências e experiências oriundos do meio sociocultural em que os utentes estão inseridos; - Fomentar as relações entre si; - Proporcionar momentos de convívio. 	<ul style="list-style-type: none"> - Realização de um almoço convívio com entrega de lembranças. 	- Centro de Dia	Utentes de Centro de Dia e Serviço de Apoio Domiciliário

Plano de Atividades 2019

Centro de Dia - Serviço de Apoio Domiciliário



AÇÕES DE INTERVENÇÃO

Atividade / Dia	Objetivo	Ação	Local	Destinatários
<p>Apoio psicossocial</p> <p>Durante todo o ano</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Acompanhamento individual e ou familiar; - Promoção do bem-estar. 	<ul style="list-style-type: none"> - Intervenção individual ou familiar no sentido de promover alterações na situação. 	<p>-Gabinete de atendimento e apoio social (Centro de Dia)</p>	<p>Utentes de Centro de Dia e Serviço de Apoio Domiciliário e familiares</p>
<p>Atendimento a utentes e familiares</p> <p>Durante todo o ano</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Atender, acolher, encaminhar e acompanhar utentes e famílias; - Avaliar situações. 	<ul style="list-style-type: none"> - Visitas domiciliárias; - Promover a integração social de utentes e famílias em situação de disfunção socioeconómica. 	<p>-Gabinete de atendimento e apoio social (Centro de Dia)</p>	<p>Utentes de Centro de Dia e Serviço de Apoio Domiciliário e familiares</p>
<p>Prestar o serviço de Centro de Dia e Apoio Domiciliário</p> <p>Durante todo o ano</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Contribuir para a melhoria da qualidade de vida dos utentes; - Combater a solidão e isolamento. 	<ul style="list-style-type: none"> - Incentivar os utentes a permanecer nas instalações do Centro de Dia, assegurando e promovendo as refeições diárias, o tratamento de roupa, a higiene pessoal, a higiene habitacional e a animação sociocultural; - Identificar situações de cuidados de saúde e estabelecer contactos com médico de família e familiares responsáveis. 	<p>- Centro de Dia e Domicilio dos utentes</p>	<p>Utentes de Centro de Dia e Serviço de Apoio Domiciliário</p>

O plano de atividades poderá, ao longo do ano, sofrer alterações.

Plano de Atividades 2019
Centro de Dia - Serviço de Apoio Domiciliário



Assistente Social

Diana Sofia Letras Pinto

Presidente da Direção

Paulo Jorge do Carmo Jacinto